

Pressrelease Tough Race.

Tough Race 2014 blev en succé! Euforin vid målet, flödet på sociala medier och eftersnacket var entydigt. Loppet blev fulltecknat med över 400 anmälda. 200 deltagare vid barnens Tough Race och totalt ca 1500 personer som njöt i augustisolen i Dalsjö utanför Borlänge.

Nu kör vi igen! Den 11 juli 2015 genomförs den andra upplagan av Tough Race!

Lopp där äventyrslystna får utmana sig genom att forcera uppbyggda hinder har slagit igenom stort under det gångna året.

Tough Race kombinerar trenden med hinderlopp med riktig terränglöpning. Terränglöpning där löparna kommer att förflytta sig ca 8km över åkermark, på stigar, genom skog, över myrar, bäckar, diken och vattendrag. Detta skapar många naturliga hinder och banan kommer att leda deltagarna genom riktigt krävande partier. Hindren är utformade för att skapa ytterligare utmaningar. Exempel på hinder är: Kryphinder, balansgång, armgång, höga klätterhinder, över/underhinder och väggar att ta sig över. Exakt bansträckning och exakt hur hindren kommer att se ut kommer att hållas hemligt fram till tävlingsdagen. Något som inte kommer hållas hemligt är att deltagarna får förbereda sig på att bli rejält blöta och rejält leriga. Något som premiärens deltagare verkade uppskatta.

2015 kommer banan att utvecklas och bjuda på nya och fler utmaningar. Fler hinder kommer att byggas och bansträckningen kommer att dras om för att bjuda på ytterligare överraskningar.

Alla deltar individuellt och samtidigt kan lag skapas med hur många deltagare som helst, där de fyra bästa tiderna räknas. På så sätt kan alla i laget känna lagkänslan utan att sätta onödig press på de mindre tävlingsinriktade.

En förhoppning, inför 2014, var att Tough Race skulle skapa inspiration och vilja att träna mot ett tydligt uppsatt mål. Arbetslag, kompisgäng och föreningar skapade lag och Tough Race verkar ha blivit ett hett diskussionsämne i fikarummen, på sociala media och kring middagsborden. Inför den andra upplagan satsar Tough Race även på att deltagarna skall kunna få bra hjälp med sina förberedelser inför Tough Race och andra liknande lopp. Därför kommer träningsgrupper, med löpning och hindertagning som fokus, att erbjudas under våren.

Kontaktuppgifter:

Henrik Josefsson

Tävlingsledare

henrik@toughrace.se

070-377 63 83

www.toughrace.se

www.facebook.com/toughrace

www.instagram.com/toughrace

#ToughRaceSweden