

Pressrelease Tough Race.

Tough Race sammanför riktig terränglöpning med krävande hinder i Borlänge den 2a augusti 2014. Loppet är fulltecknat och banan börjar ta form! Över 400 deltagare plus publik kommer till Dalsjö utanför Borlänge. Samtidigt genomförs även Barnens Tough Race, ett hinderlopp för de lite mindre!

Lopp där äventyrslystna får utmana sig genom att forcera uppbyggda hinder har slagit igenom stort under det gångna året.

Tävlingsledningen för Tough Race vill kombinera den nya trenden med hinderlopp med riktig terränglöpning. Terränglöpning där löparna kommer att förflytta sig ca 8km över åkermark, på stigar, genom skog, över myrar, bäckar, diken och vattendrag. Detta skapa många naturliga hinder och banan kommer att leda deltagarna genom riktigt krävande partier. Hindren kommer att vara utformade för att skapa ytterligare utmaningar. Exempel på hinder är: Åla under taggtråd, balansgång, armgång, höga klätterhinder, över/underhinder och väggar att ta sig över. Denna kombination är något som Tough Race verkar vara ensamma om i Sverige. Exakt bansträckning och exakt hur hindren kommer att se ut kommer att hållas hemligt fram till tävlingsdagen. Något som inte kommer hållas hemligt är att deltagarna får förbereda sig på att bli rejält blöta och rejält leriga. Alltså, lämna finkläderna hemma!

Initiativtagarna är Henrik Josefsson och Anton Trotzig. Båda har ett förflutet som anställda i Försvarsmakten, vid bl.a. Fallskärmsjägarna och Amfibieregementet och har idrottsbakgrunder inom orientering, löpning, skidor och olika mångkampsidrotter. Vår samlade erfarenhet gör att vi har en klar bild framför oss hur en bana av den här typen skall läggas upp.

En förhoppning var att Tough Race skulle skapa inspiration och vilja att träna mot ett tydligt uppsatt mål. Arbetslag, kompisgäng och föreningar har skapat lag och Tough Race verkar vara ett hett diskussionsämne i fikarummen, på sociala media och kring middagsborden. Alla deltar individuellt och samtidigt kan lag skapas med hur många deltagare som helst där de fyra bästa tiderna räknas. På så sätt kan alla i laget känna lagkänslan utan att sätta onödig press på de mindre tävlingsinriktade.

Under denna vecka intensifieras förberedelsearbetet och Tough Racebanan börjar ta form! Möjligheten för media att komma och prova delar av banan och träffa tävlingsledningen finns under förberedelseveckan och under själva evenemanget. Tough Race kommer att vara mycket publikvänligt med halva banan och nästa alla hinder inom 400m från start- och målområdet.

Tough Race kommer även att producera både film och fotomaterial under tävlingsdagen. Möjlighet kan finnas att ta del av detta material.

Kontaktuppgifter:

Henrik Josefsson

Tävlingsledare

henrik@toughrace.se

070-377 63 83

www.toughrace.se

www.facebook.com/toughrace

www.instagram.com/toughrace

#toughracesweden